

*Tradition ist nicht die Anbetung von
Asche, sondern die Weitergabe des Feuers*

Kursplan

Montag

16.00 – 17.00 **Tae Kwon Do** (Kinder)

17.15 – 18.15 **Kung Fu** (Kinder)

18.30 – 19.30 **Kung Fu** (Jug./Erw.)

Dienstag

17.00 – 18.00 **Thai Boxing** (Kinder)

18.15 – 19.30 **Tae Kwon Do** (Jug./Erw.)

19.45 – 21.00 **Thai Boxing** (Jug./Erw.)

Mittwoch

16.00 – 17.00 **Tae Kwon Do** (Kinder)

17.15 – 18.15 **Kung Fu** (Kinder)

18.30 – 19.30 **Kung Fu** (Jug./Erw.)

Donnerstag

16.00 – 17.00 **Tae Kwon Do** (Kinder)

17.15 – 18.15 **Thai Boxing** (Kinder)

18.30 – 19.30 **Tae Kwon Do** (Jug./Erw.)

19.45 – 21.00 **Thai Boxing** (Jug./Erw.)

Freitag

17.00 – 18.00 **Kung Fu** (Kinder)

18.15 – 19.30 **Kung Fu & Tae Kwon Do** (Jug./Erw.)

19.45 – 21.00 **Thai Boxing** (Kinder/Erw.)

QI GONG

Dienstag

10.00 – 11.15 **Qi Gong**

Mittwoch

20.00 – 21.15 **Qi Gong**

Donnerstag

10.00 – 11.15 **Qi Gong**